
SPECIFICATIEBLAD

Aanslaan en Begeleiden van Lasten (ABvL)

Ingangsdatum: 1 november 2022

Kwalificatie	Aanslaan en Begeleiden van Lasten
Versie	1.4
Geldig vanaf	1 november 2022
Vastgesteld op	13 oktober 2022
Vastgesteld door	WBC VVL
Opmerkingen versturen aan	info@vcainfra.nl

DOELGROEP	Doelgroep	Medewerkers die lasten zelfstandig aanslaan en begeleiden met behulp van een hijskraan, waaronder conform Warenwetbesluit Machines wordt verstaan “hijswerktuig, dat is ingericht en bestemd voor het verplaatsen van vrij-hangende lasten door middel van mechanische aandrijving”. De hijskraan wordt door een (kraan)machinist bediend. Zoals in de hieronder genoemde situaties: • Bij lastverplaatsingen met een hijskraan; • Bij het positioneren van de last met een enkelvoudige takel in combinatie met een hijskraan; • Bij enkelvoudig takelen van stabiele lasten; • Indien begeleiding van de last in haar vlucht noodzakelijk is; • In het geval van hijsbewegingen ‘uit het zicht’. <i>LET OP: Voor het begeleiden van complexere lasten en/of bij het begeleiden van lasten met risico verhogende omstandigheden is de inzet van een hijsbegeleider (TCVT) noodzakelijk.</i> Zie het Taakprofiel ABvL'er/VVL-H'er
	Ingangseisen	De kandidaat moet tenminste 18 jaar zijn. Een uitzondering wordt gemaakt voor leerlingen die in het kader van het behalen van een startkwalificatie de training volgen. Hiervoor geldt een minimum leeftijd van 16 jaar. Verder moet de kandidaat in het bezit zijn van één van de volgende diploma's: • B-VCA • Een gelijkwaardig ‘vastgesteld’ diploma/certificaat (zie opmerking bij vrijstelling) Verkorte opleiding voor hercertificeerders Kandidaten moeten in het bezit zijn van een geldig diploma van een van de volgende kwalificaties: • ABvL (per 1 maart 2018) • BVL (per 18 oktober 2016) • Een gelijkwaardig ‘vastgesteld’ diploma/certificaat (zie opmerking bij vrijstelling) Daarnaast geslaagd zijn voor het theorie-examen ABvL
	Vrijstelling	Bekijk de website voor het “Overzicht vrijstellingen SOG -Examens” Bekijk de website voor vrijstellingen B-VCA

OPLEIDING BASIS	Leerdoel	Op juiste, veilige en verantwoorde wijze lasten aanslaan, verplaatsen en begeleiden en hiervoor de juiste voorbereidingen treffen in samenspraak met de machinist.
	Inhoud	Theorie • Algemeen (basisbegrippen) • Wetgeving (Arbowet en ISO 12480) • Veiligheid (algemene en specifieke veiligheidsregels) • Vaktechniek (aanslagmiddelen, selectie aanslagmiddelen aanslaan van lasten, hijsbandgegevens, loopkat en hijsframe en staalstroppen, constructiedeel verplaatsen, steigermateriaal verplaatsen, bijzondere hijspunten, hijsen van lasten, hijsplan en positie en begeleiding) Praktijk • Voorbereiding (veiligheidsregels, selecteren middelen, transportweg) • Uitvoering (communicatie, aanslaan, plaatsen en verplaatsen van lasten met een hijskraan, veiligheid en vakkundigheid) In de opleiding worden de onderwerpen conform de toetstermen behandeld.
	Minimale opleidingsduur exclusief examen	15 uur bij maximaal 8 cursisten
	Criteria docent	• Twee jaar aantoonbare ervaring in het aanslaan en begeleiden van lasten • Geldig diploma VOL-VCA en of een diploma MVK, HVK Geldig SOG-diploma aanslaan en begeleiden van lasten of een gelijkwaardig vastgesteld diploma/certificaat (zie Overzicht vrijstellingen SOG -Examens) • Opleiderstraining (intern van opleidingsinstituut) Eventueel alternatief verworven kennis moet aan de Waarborgcommissie worden voorgelegd.

OPLEIDING HERCERTIFICERING	Leerdoel	Op juiste, veilige en verantwoorde wijze lasten aanslaan, verplaatsen en begeleiden en hiervoor de juiste voorbereidingen treffen in samenspraak met de machinist. Hercertificering is gericht op het voldoende tijd kunnen besteden aan de praktijkopdrachten en een beperktere tijd aan de theorie.
	Inhoud	Theorie maximaal 3 uur: opfrissen op basis van resultaten theorie-examen plus onderwerpen uit lesbrieven Praktijk minimaal 13 uur • Voorbereiding (veiligheidsregels, hijsplan, selecteren materialen en middelen, transportweg) • Uitvoering (communicatie, aanslaan, plaatsen en verplaatsen van lasten met een hijskraan, veiligheid en vakkundigheid) • Praktijkexamen • Bespreking van observaties van het praktijkexamen In de opleiding worden de onderwerpen conform de toetstermen behandeld.
	Minimale opleidingsduur	• 2 dagen, inclusief praktijkexamen bij maximaal 8 cursisten per docent
TOETSING	Exameninstellingen	Zie actueel overzicht op de website: www.vcainfra.nl/examencentra
	Eisen toetsing	De toetsing moet onafhankelijk van de opleiding plaats vinden conform de toetsmatrijs , de Uitvoeringsvoorschriften Examinering en het Handboek examinering VCA en SOG .
	Examenduur	Basis/initieel Theorie-examen: 45 minuten Praktijkexamen: 1 uur Hercertificering • Theorie-examen: 45 minuten (af te leggen voorafgaand aan de opleiding) Praktijkexamen: 3 uur (doorlooptijd) is onderdeel van de opleiding gebaseerd op 8 deelnemers
	Criteria examiner	• Twee jaar aantoonbare ervaring met hijswerkzaamheden waarbij

OVERIG		kranen zijn betrokken (aantoonbaar met cv) • Diploma Hijsbegeleider (TCVT) • Minimaal in bezit van diploma VOL-VCA • Vaardigheidstraining SOG-examinator van eX:plain behaald • Bekendheid met materieel en gebruiksaanwijzingen van materieel • Assessment behaald voor praktijkexamen van aanslaan en begeleiden van lasten (alleen voor nieuwe examinatoren) Eventueel alternatief verworven kennis moet aan de Waarborgcommissie worden voorgelegd
	Geldigheidsduur	Een diploma is 5 jaar geldig.
	Opmerkingen	Aanslaan en begeleiden van lasten is een nieuwe opleiding die per 1 maart 2018 is ingegaan. Vanaf 1 maart 2023 geldt de hercertificeringsopleiding. Een overzicht van gelijkwaardig 'vastgestelde' diploma's/certificaten is te vinden op www.vcainfra.nl